

ATRAÇÕES AKA

O JORNAL DO 8º ANO



FIG. 1 - MARIE-CLAUDE & SHAYENE

A EXPERIÊNCIA DO PRIMEIRO DIA DE ESCOLA

ENTREVISTA AOS ESTUDANTES

No dia 23 de Março nós entrevistamos um aluno que estuda na escola pública '7 de Setembro'. Onde nos explicou um pouco sobre a experiência do regresso as aulas. Ele fala sobre a higiene, a espera e como as coisas estão a correr.

Ele diz que a experiência foi péssima, principalmente porque não podiam se sentar nos passeios, tinham que capinar pois o tempo que passaram sem ir a escola foi o suficiente para que capim enchesse. Em seguida, ele mencionou o facto que a maioria das pessoas tentaram respeitar o distanciamento, mas houveram alguns que não o fizeram. Na sala do entrevistado, normalmente tem 60 alunos, mas muitos alunos não apareceram, então só tinham por volta de 15 alunos.

O dia em si não foi como esperado. No início tudo corria bem, eles foram desinfectados apropriadamente e foram dirigidos às salas depois de uma longa espera. As salas pareciam limpas mas nem todo território era assim. Primeiro, porque só havia uma torneira para todos alunos da escola e o resto da escola estava muito suja sem contar que os alunos foram obrigados a capinar as ervas que com o tempo foram crescendo na escola.

"Não foi possível ter nenhuma aula o que deixou os alunos revoltados, mas nada podiam fazer além de reclamar entre si mesmos... em geral o dia foi horrível."

“
FOI UMA
EXPERIENCIA BOA
POIS COM O RETORNO
GANHEI MAIS
CONHECIMENTO
APESAR DE TERMOS
QUE SEGUIR AS
REGRAS

- LUANA SIDIK

“
FOI UM DIA BOM,
REENCONTREI ME
COM OS MEUS
AMIGOS QUE JÁ
NÃO VIA A MUITO
TEMPO

-LIA MAMADE



COMBATENDO A DEPRESSÃO COM O DESPORTO

Escrito por: Hezler Muando

O desporto existe à muitos anos e durante todos estes anos foi visto como algo que ajuda as pessoas na sua saúde mental e física. Com a chegada da covid-19 muitas doenças como a depressão foram desenvolvidas e o desporto pode ser a salvação. Durante o ano de 2020 a covid-19 matou uma quantidade imensa de pessoas, estas mortes e mesmo a existência da doença tiveram efeitos negativos nas pessoas, efeitos como a depressão. A depressão é uma condição mental que consiste na perda de apetite, interesse nas coisas antes apreciadas, tristeza repentina, dificuldades para adormecer e muito mais. A depressão é algo muito grave que pode levar a morte. O desporto é uma grande arma para combater doenças como a depressão pois ajuda-nos a relaxar e focar em algo que não seja o que está a acontecer nas nossas vidas. “O exercício físico liberta no cérebro substâncias, as endorfinas, que proporcionam uma sensação de paz e de tranquilidade; são neuromediadores ligados à génese do bem-estar e do prazer.” (Lobo, n.d.) Para concluir, eu gostaria de lembrar as pessoas que o desporto é uma boa opção para combater várias doenças e não só a depressão. O desporto devia ser algo praticado por todos, pode não ser por paixão, mas só um maneira para manter uma boa saúde mental .



HEZLER MUANDO



ENTREVISTAS

COM SR. RAISI

O Sr. Raisi acha que a aprendizagem presencial é uma coisa tradicional, embora a aprendizagem online exige muito conhecimento e esforço. Ele também menciona que durante o aprendizado presencial você aprende melhor, pois eles podem se comunicar e interagir melhor. Ele também diz que pode ser difícil aprender online, seja com conexões da wi-fi, ou no uso dos softwares, mas tem sido uma época de conhecimento onde todos podemos aprender com a experiência. O aprendizado presencial e on-line está indo muito bem até agora e espera que continue assim.



COM SRA. TANIA

A Sra. Tania Ribeiro vem para a academia Aga Khan para ajudar os alunos a lidar com os seus problemas emocionais e psicológicos. A Sra Tania trabalhou como psicóloga na escola Americana por 11 anos, e agora juntou-se a Academia para ajudar alunos e professores.

Na entrevista, ela disse que ela está curiosa para aprender das coisas que movem as pessoas, os seus comportamentos e as suas diferenças emocionais para puder ajudá-las e orientá-las para o seu bem estar. Felizmente, até agora ela tem aproveitado seu tempo aqui e a nossa escola tem muita sorte de ter um profissional pela primeira vez em que podemos confiar. Principalmente alunos que têm dificuldades para lidar com o estresse e pressão.

COM SRA. LUE

Nós tivemos uma entrevista com a Ms Lue para perceber mais sobre como ela estava a se ajustar. Primeiro, ela falou da sua experiência online e como sua estadia foi bastante acolhedora. A Ms. Lue ensinou pela primeira vez na escola Americana a arte dramática, e antes disso morou na Austrália. Além de ser uma professora de inglês, ela é a professora do 10 ano e representa os professores no conselho estudantil.

Com a ajuda dos estudantes e outros professores, ela juntou-se a família Aga Khan.

**“
Estou ansiosa por aprender das coisas
que movem as pessoas a tomar certas
ações**

-Tania Ribeiro

ÓDIO ASIÁTICO

#StopAsianHate

Após a descoberta de que o vírus COVID-19 se originou em Wuhan, China, os crimes de ódio contra asiáticos nos Estados Unidos aumentaram gradualmente. De acordo com o Centro para o Estudo do Ódio e Extremismo da California State University, San Bernardino, os crimes de ódio contra asiáticos nos Estados Unidos aumentaram por 150 por cento em 2020, mais do que o dobro de 2019. Isso inclui ataques a asiáticos-americanos e empresas de propriedade de asiático-americanos. Um dos incidentes que aconteceu no final de fevereiro, Peng Wang, um professor universitário que foi atacado enquanto estava a correr em Southampton, na Inglaterra.

“O que eles fizeram não foi civil, não deveria acontecer na sociedade de hoje. Eles apenas me trataram como um animal”, disse ele. Desde então, a polícia prendeu dois homens sob suspeita de agressão com agravante racial, de acordo com duas declarações enviadas à CNN.



ASSÉDIO SEXUAL

No Mundo

Foi feito um estudo no Reino Unido com 40,000 mulheres sobre agressão sexual. Concluiu-se que 97% das mulheres sofreram algum tipo de agressão sexual. É dito que 9 em cada 10 mulheres em algumas cidades do mundo se sentem inseguras em espaços públicos pela presença de homens. E a cada 10 minutos em algum lugar do mundo morre uma adolescente em consequência da violência sexual. Isto acontece às mulheres a toda a volta do mundo mas recentemente tornou-se viral no tik tok e instagram.

PÁSCOA

Em todo mundo

A Páscoa, também conhecida como Dia da Ressurreição, é um feriado cristão que celebra a ressurreição de Jesus Cristo. A Páscoa é celebrada em todo o mundo, com isso escolas e locais de trabalho estarão fechados. É um feriado que deve ser celebrado com as famílias e que normalmente os cristãos vão à igreja. A Academia Aga Khan irá fechar a escola por uma semana devido às férias de páscoa que acontecerá na próxima semana.



CABO DELGADO

O Ataque em cabo delgado

Cabo Delgado tem sido alvo de ataques desde outubro de 2017, mas teve ataques de ressurgência desde março deste ano.

As autoridades afirmaram que mais de 100,000 pessoas inocentes foram afetadas pela violência, como resultado, mais 700,000 pessoas tiveram que abandonar suas casas.

O grupo terrorista conhecido por Al-Shabab atacou pequenas aldeias em toda a província, mentendo suas identidades pessoais anônimas. Estes ataques traumáticos contra moradores locais deixam famílias cheias de medo que seus filhos sejam assassinados ou levados pelos terroristas.

Seu principal objetivo é mostrar que o governo é injusto e fortemente dominado pelos assassinatos que chamaram a atenção do público.



GRADE 10 EXAMS

Exames para o diploma

Nós entrevistamos o Ruben Persson, um aluno do décimo ano que explicou-nos como seus exames estão a correr, o processo de preparação e o que está em frente.

Ele diz que tem feito muito esforço ao preparar-se para os exames e acha que conseguiu um bom resultado. Ruben disse que o exame de francês dele correu bem apesar de não ser o seu 'forte'. Continuou por dizer que ele podia ter se esforçado melhor mas ao mesmo tempo não está descontente com o seu resultado.

Com a primeira ronda de exames terminada, a segunda está prestes a começar. Ruben diz que está definitivamente menos preocupado e sente-se mais confiante como já teve a experiência de como os exames são. Para fechar, ele disse que todos os dias pensa nos exames e procura preparar-se da melhor forma possível.



**“
Não tive nenhuma dificuldade com
preparação e estudei quase todas
disciplinas. Sinto-me preparado.**

- Ruben Persson

ANIVERSÁRIOS

ANIVERSARIOS DE ABRIL



Maria Mata - 21 de Abril



Izel - 3 de Abril



Yurdine - 3 de Abril



Sra. Adília - 19 de Abril



Leen Zia - 10 de abril



Wilcia - 12 de Abril



Alexander - 3 de Abril



Marie-Claude - 17 de Abril



Meluan - 13 de Abril



Adriana - 20 de Abril



Zaqwisha - 15 de Abril

JOGOS

QUEBRA-CABEÇAS

T N I C L A J C O G U M E L O S O
 C S E U P E E L O V R S J Ã L A Ê
 V Ç P I J Ê S S G Ê U L L N O S L
 E V Ó B M V S C N P L A R A N J A
 E Ó S H H T Ó G A O B J J Ó P S O
 T O M A T E Ã B R R H I I P Ó V G
 V Á B L L M Ç E O E U L E I P A R
 B R Ó C O L O S M P R T I H R R J
 A T A T A B V H Ê O R O G M V Ê P
 N R L B N U V A S L B A G E V P A
 A H U V B L H Ã U H I O O O V R Ç
 N Ã Á O M A Ç Ã S O J C Ê B O Ó T
 A Ã U Ã N U E B Á Á V Ç U B P N V
 B O P V J E R H N R O Ç Ó B P E H
 E Á H R O S C B A O R B A Á U I A
 I R Ã P S B U Ê N M A T E J J Ç E
 J A Ó V I Á C G A Ç O Ê A V G E H

abóbora repolho ananás batata
 uvas brócolos milho laranja
 banana maçã cenoura pêra
 tomate cogumelo morango

5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9

Instruções para jogar sudoku:

Dentro das linhas e colunas encontram-se 9 "quadrados" (compostos por 3 x 3 espaços). Cada linha, coluna e quadrado (9 espaços cada) precisa de ser preenchido com os números 1-9, sem repetir quaisquer números dentro da linha, coluna ou quadro.